

# Profi-Tipps schonen Umwelt und Geldbeutel

Neue Beratungsperiode für das Projekt „clever heizen!“ läuft noch bis Mitte März – Qualifizierter Energieberater wird vor Ort aktiv

**Goslar.** Die kostengünstige und neutrale Heizungsberatung vom Profi „clever heizen“ ist seit Mitte Januar in eine weitere Beratungsperiode gestartet. Rund 85 Prozent der Energie in privaten Haushalten wird für die Heizung und das Warmwasser verbraucht. Die kalten Tage im Frühjahr werden genutzt, um Hausbesitzer im Landkreis Goslar kompetent an der Heizungsanlage zu beraten. Ineffizient eingestellte Heizungsanlagen bieten großes Einsparungspotenzial.

„clever heizen!“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Verbraucherzentrale Niedersachsen, der Klima-

schutz- und Energieagentur Niedersachsen und des Landkreises Goslar. Die Beratungen werden im Rahmen der Gebäude-Checks der Energieberatung der Verbraucherzentrale durchgeführt und durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie gefördert. Die Energie Ressourcen Agentur Goslar (ERA) übernimmt ab sofort die Terminvereinbarung unter E-Mail an [Michael.Stieler@goslar.de](mailto:Michael.Stieler@goslar.de) oder Telefon (0 53 21) 6 85 78 99.

Ist Ihre Heizungsanlage älter als fünf Jahre? Gibt es Räume, die nicht warm werden, oder rauscht und pfeift es an Ventilen oder in Hei-

zungsrohren? Dann ist eine Beratung sinnvoll. Die bis zu 90-minütige Vor-Ort-Beratung findet durch einen qualifizierten Energieberater der Verbraucherzentrale statt. Dieser prüft, ob die Heizungsanlage passend dimensioniert ist, ob Anlagenteile erneuert werden sollten, ob der Einsatz erneuerbarer Energien sinnvoll ist und ob die Heizungseinstellungen sinnvoll zum jeweiligen individuellen Bedarf passen. Zusätzlich werden ganz nach dem Motto „clever heizen!“ auch Tipps zum Verbraucherverhalten gegeben, das die Effizienz der Heizungsanlage durchaus beeinflusst. Mit einer

optimal eingestellten Heizungsanlage lässt sich der Brennstoffverbrauch um bis zu 25 Prozent senken.

Für die Buchung des Beratungsangebotes sind die genaue Adresse, eine Telefonnummer zur Terminvereinbarung sowie die Art des Heizkessels notwendig. Es fällt eine Kostenbeteiligung von 30 Euro je Beratung an. Als regionaler Partner steht die ERA zur Terminvereinbarung sowie zu einer Erstberatung zur Verfügung.

Klimaschutz, Nachhaltigkeit und der schonende Umgang mit (Energie-)Ressourcen sind die Themen,

die das Team der ERA täglich beschäftigen. Hier werden die oft sehr fachlichen Informationen den Bürgern praktisch vermittelt. Im Energiebüro in der Sparkassen-Passage am Jakobikirchhof finden jeden Freitag von 9 bis 12 Uhr kostenfreie Erstberatungen statt. Fragen rund um energetische Sanierung, energieeffizienten Neubau, Sanierung im Fachwerk oder eben die optimale Nutzung einer Heizungsanlage werden hier beantwortet. Zudem gibt es Informationen zu den aktuellsten Förderprogrammen. Individuelle Beratungstermine an anderen Tagen können vereinbart werden.

**Menschen und Märkte**

Werner Beckmann  
☎ (05321) 333 204  
werner.beckmann@goslarsche-zeitung.de

Lutz Scheibel  
☎ (05321) 333 130  
lutz.scheibel@goslarsche-zeitung.de

## Berufsmesse der Diakonie

**Halberstadt.** Die Diakonie ist einer der größten Arbeitgeber im Harz-Kreis. Rund 2700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind in den fünf diakonischen Einrichtungen beschäftigt, die am 16. März zum zweiten Mal eine Berufsmesse in der Agentur für Arbeit Halberstadt ausrichten. Dies sind das Ceciliienstift Halberstadt, das Diakonische Werk im Kirchenkreis Halberstadt, die Diakonie Werkstätten, die Evangelische Stiftung Neinstedt und das Diakonie-Krankenhaus Elbingerode.

In der Zeit von 9 bis 13 Uhr können sich Interessenten über die Arbeitsfelder informieren und mit Leuten aus der Praxis ins Gespräch kommen. Parallel zu den Informationsständen wird es eine Vortragsreihe geben, in der soziale Berufe von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Einrichtungen vorgestellt werden.

Da die Berufsmesse in der Agentur für Arbeit Halberstadt stattfindet, sind auch unabhängige, kompetente Ansprechpartner der Arbeitsagentur und der KoBa Harz direkt vor Ort. Informationen unter [www.diakonie-berufsmesse.de](http://www.diakonie-berufsmesse.de).

Nadine Heinzelmänn und Josef Gudjonsson vom Islandpferdehof „Hestar Grund“ überreichen die 1000-Euro-Spende an Eike Hulsch (m.) vom Verein „Leben mit Krebs Goslar-Salzgitter“.

Foto: Leifeld



## Gestohlene Spende fließt kräftiger zurück

Reitanlage und Islandpferdehof „Hestar Grund“ bedenkt den Verein „Leben mit Krebs“ mit 1000 Euro

**Langelsheim.** Eine schöne Spendensumme in Höhe von 1000 Euro überreichten Nadine Heinzelmänn und Josef Gudjonsson jetzt an Eike Hulsch, den 1. Vorsitzenden des Vereins „Leben mit Krebs Goslar-Salzgitter“.

Die Geschichte hinter der Spende ist doppelt traurig, und nicht nur, weil das Geld für krebskranke Menschen bestimmt ist:

Nadine Heinzelmänn und Josef Gudjonsson, die seit gut einem Jahr die Reitanlage und den Islandpferdehof „Hestar Grund“ am Sülteberg, Kolberger Straße 4a, betreiben, hatten entschieden, beim Tag

der offenen Tür zum Weihnachtsfest die Einnahmen aus Bratwurstverkauf, Glühwein- und Teeausschank an den Verein „Leben mit Krebs“ zu spenden.

Zeigte eine kurze Zwischenbilanz an jenem weihnachtlichen Nachmittag 800 Euro (inklusive Wechselgeld) in der Kasse, musste Nadine Heinzelmänn später feststellen, dass das Geld bis auf wenige Euro Hartgeld verschwunden war. „Es war unglaublich, wo doch jeder wusste, dass das Geld eine Spende sein sollte“, erzählte sie bei der Übergabe noch immer fassungslos über den Diebstahl. Doch als die

Freunde und Gäste des Reitstalls von dem Vorfall erfahren, spendeten sie noch einmal, sodass erneut eine ähnlich stolze Summe von 500 Euro zusammenkam, die Nadine Heinzelmänn und Josef Gudjonsson auf 1000 Euro aufstockten. Eike Hulsch zeigte sich dankbar und zugleich ergriffen von der Geschichte, die doch ein gutes Ende nahm.

Er berichtete über viele Aktionen und Veranstaltungen, mit denen der Verein „Leben mit Krebs“ und die Stiftung „Leben mit Krebs Harz“ Patienten in der Region Goslar-Salzgitter während und nach der Krebstherapie unterstützen. Das

Gesamtfinanzvolumen betrug 2018 rund 35.000 Euro, stellte er in kurzen Worten die Leistungsbilanz vor. Der Verein erhält keinerlei staatliche Unterstützung und finanziert sich ausschließlich durch das Spendenaufkommen.

Der Reiterhof „Hestar Grund“ (Hestar ist isländisch und bedeutet Pferd) besitzt neun eigene Islandpferde, beherbergt aber auch einige Pensionspferde und Pferde zur Ausbildung. Eine Besonderheit ist, dass der Reitunterricht in besonders kleinen Gruppen mit maximal drei Kindern oder Erwachsenen, angeboten wird. al

## MSW Chemie spendet an Feuerwehr

1000 Euro als Unterstützung – Brandbekämpfer halfen bei Ernstfall in 2017

**Langelsheim.** Über eine Spende in Höhe von 1000 Euro, die zwei Vertreter der in Langelsheim ansässigen Firma MSW Chemie während der Jahreshauptversammlung überreichten, freut sich die Freiwillige Feuerwehr Langelsheim. Aus den Händen von Betriebsleiter Harald Schwalbe und Frederik Flach (Brandschutzbeauftragter) nahmen Ortsbrandmeister Hartmut Ölmann und sein Stellvertreter Ralf Bosse den symbolischen Scheck für den Feuerwehrverein entgegen.

### Gute Kooperation

Schwalbe begründete die Spende mit der guten Zusammenarbeit zwischen der Feuerwehr und der Betriebsleitung bei einem Einsatz im Jahr 2017. Die Feuerwehr habe nach dem Einsatz auch noch wertvolle Tipps bei der Aufarbeitung dieses Ernstfalles gegeben. cb



Einen symbolischen Spendenscheck überreichen Harald Schwalbe (2.v.li.) und Frederik Flach (3.v.li.) von der MSW Chemie an Ralf Bosse (li.) und Hartmut Ölmann von der Freiwilligen Feuerwehr Langelsheim. Foto: Borchers

## Immunsystem stärken

Sports & Health: Nährstoffe und Nahrungsergänzung

**Bad Harzburg.** In den klirrenden Jahreszeiten ist es unheimlich wichtig, aber generell ist es immer essentiell: Das Immunsystem stärken. Die einen sagen: „Iss viel Obst, dann wirst Du nicht krank!“, dabei steckt doch viel mehr dahinter – zahlreiche Vitamine, Mineralien und Co. sind nämlich wichtig, um das eigene Immunsystem auf Vordermann zu bringen.

### Einstieg in fittes Leben

Wir von Sports & Health haben uns zur Aufgabe gemacht die Gesundheit von Menschen zu unterstützen, beim Einstieg in ein fittes Leben zu verhelfen. Hierzu gehört natürlich auch das Stärken des Immunsystems – genau deshalb zählen wir hier die für uns unvermeidbaren Vitamine und Co. auf: Magnesium, Selen, Vitamin B6, Vitamin B 12, Vitamin C, Vitamin D, Zink. Alle

zuvor aufgezählten Nährstoffe haben laut Verordnungen etwas gemeinsam: Sie tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### Selbst verantwortlich

Jeder ist für sein Immunsystem selbst verantwortlich, indem er selbst entscheidet, was er dafür tut oder eben nicht. Neben einer gesunden Ernährung und ausreichend Bewegung kann hochwertige Nahrungsergänzung aktiv unterstützen.

Informationen rund um das Thema Immunsystem stärken und Nahrungsergänzungsmittel gibt es auf [www.sports-health.de](http://www.sports-health.de) oder im Verkaufsgeschäft in der Breiten Straße 16 in Bad Harzburg. Selbstverständlich stehen die Experten gerne auch per Telefon (0 53 22) 5 56 92 15 und E-Mail: [support@sports-health.de](mailto:support@sports-health.de) zur Verfügung.